Согласовано

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3
_____/О.А. Чухно/

# МЕНЮ
**18 марта 2024 г.**

## ОВЗ 5-11 класс

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| **Завтрак** | | | | | | | | |
| 2004 | 3 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ | 50 | 17,67 | 6,4 | 12,4 | 10,6 | 187 |
| 2004 | 362 | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕНЫМ | 200 | 74,33 | 35,8 | 11,8 | 58,4 | 486 |
| 2004 | 686 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200 | 3,11 | | | 11,7 | 48 |
| 2006 | 458 | ЯБЛОКИ | 190 | 24,69 | 0,7 | 0,7 | 15,9 | 76 |
| **Итого** | | | | **119,80** | **42,9** | **24,9** | **96,6** | **797** |
| **Всего** | | | | **119,80** | **42,9** | **24,9** | **96,6** | **797** |

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заваруева